

vitalité



sonja frohne

Physiotherapie

Fitness- & Entspannungskurse

# KURS- ANGEBOTE

März - April 2025



## **BODY & MIND IN BALANCE**

Faszientraining & Entspannung

montags 19:00 - 20:00 Uhr

5x ab 10.03.2025 | 4-8 TN: 75,00



## **SENIOREN IN BALANCE I**

dienstags 9:30 - 10:30 Uhr

5x ab 11.03.2025 | 4-8 TN: EUR 75,00

Fitness & Koordination & Entspannung

## **SENIOREN IN BALANCE II**

donnerstags 10:15 - 11:15 Uhr

5x ab 13.03.2025 | 4-8 TN: EUR 75,00

Praxis Vitalité  
Sonja Frohne  
Mietrachinger Str. 19  
83059 Kolbermoor  
[www.sonjafrohne.de](http://www.sonjafrohne.de)

